

## Newsletter Janvier – Février – Mars 2025

---

Dans cette newsletter, nous aborderons l'actualité du premier trimestre de l'année 2025. Entre forums, interventions extérieures, visite d'associations, le premier chapitre de l'année a été dynamique avec nos deux temps forts : la Journée Départementale des labellisés Guid'Asso et la Semaine de la Solidarité du 10 au 14 février 2025.

### A vos agendas pour 2025 !

Mercredi 23 avril : Concordia – zone de gratuité – Place du marché des Sablons

Samedi 26 avril : Journée de la Solidarité – Place de la République

Lundi 12 mai : CA n°2 FBS

Samedi 17 mai : Salon bien vieillir à Ruaudin

Mardi 3 juin : Assemblée générale FBS – Salle Edith Piaf

Mardi 17 juin : Convention France bénévolat Pays de la Loire

### En janvier



Au cours du mois de janvier, l'association France Bénévolat Sarthe organisait une **formation sur la communication en trois modules**.

Animés par Claire Guichard, chargée de communication éditoriale, les participants ont appris à éditer leur charte éditoriale, à manier l'outil Canva et à réaliser un communiqué de presse.

Certains ont découvert cet univers jusque-là inconnu et méconnu : **« je ne suis pas sur les réseaux. J'ai appris plein de choses. Les réseaux sociaux représentent un moyen efficace de se faire connaître ainsi que nos actions »**, explique Marie-France, membre du bureau à l'UNPI72.

Nicolas Allegre, accompagnant éducatif et social de l'association Hippotigris, a approfondi ses connaissances : **« Cette formation nous a appris comment structurer davantage nos publications. Elle a confirmé l'impact d'une publication sur les réseaux sociaux. »**

Canva a été perçu comme **« un outil professionnel très intuitif »**, a souligné Isabelle, bénévole à Bibliothèque pour tous.

## En février

La formation **Gestion des Ressources Humaines bénévoles** a été animée par Nathalie Bruel et Christian Guibert administrateur.trice à FBS. Les participants ont découvert les 6 piliers de la gestion des bénévoles.

## La journée Départementale des labellisés Guid'Asso



La journée Départementale des labellisés Guid'Asso du mardi 3 février 2025 a réuni une centaine de labellisés tous labels confondus.

La matinée était destinée à mieux comprendre le réseau Guid'Asso par l'intermédiaire d'un quiz. Puis, les 5 labellisés spécialistes ont présentés leurs missions dont France Bénévolat Sarthe (spécialiste du bénévolat et du volontariat).

Le thème de cette journée départementale portait sur la communication. L'après-midi, deux ateliers organisés par la MJC Jacques Prévert (Jean-Yves Breteau) a permis aux labellisés Guid'Asso d'apprendre à réaliser un plan de communication et à développer des relations avec la presse.



## La Semaine de la Solidarité

La Semaine de la Solidarité a eu lieu du lundi 10 au vendredi 14 février 2025. Elle était organisée par Le Mans Solidaire (Ville du Mans) en collaboration avec les associations du territoire. Plusieurs temps forts ont ponctué la semaine :

- Lundi 10 au mercredi 12 février à midi : portes ouvertes des associations
- Mercredi 12 février après-midi : spectacle proposé par la ville du Mans
- Jeudi 13 février : 4 tables-rondes
- Vendredi 14 février : portes ouvertes à FBS de 10h à 17h

Les tables rondes se sont appuyées sur les expériences des associations et se distinguent en 4 thématiques :

- Quelle est votre perception active de la Solidarité ?
- Votre conception de l'action sociale (**FBS y était présente**)
- Construction des politiques publiques sociales
- La mise en pratique des politiques publiques sociales



Malgré un torticolis, Anne a présenté France Bénévolat Sarthe ainsi que les actions d'UNAFAM et Les Papillons Sarthe.



Dans le cadre de cette semaine de la solidarité, trois bénévoles ont tenu une porte-ouverte à France Bénévolat Sarthe.



<https://www.youtube.com/watch?v=lfTYBw8rh6o>

Lien pour vous diriger vers la vidéo qui retrace les portes-ouvertes des associations pendant la semaine de la solidarité au Mans qui s'est tenue du 10 au 14 février 2025.

### Vidéo de présentation de France Bénévolat par Les Printemps des Rillettes



A l'occasion de la vitrine des Printemps des Rillettes, Madame Brindeau, présidente de France Bénévolat Sarthe, a présenté les trois grandes missions de l'association ainsi que les modalités de candidature pour postuler à une mission bénévole.

[https://www.youtube.com/watch?v=D5cctRgWO\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=D5cctRgWO_4)

En mars :

### Présentation au lycée Sainte-Catherine le mardi 11 mars.

Annick Brindeau (présidente de France Bénévolat) et Christian Guibert (secrétaire et conseiller en orientation) sont intervenus auprès des élèves en seconde au lycée Sainte-Catherine.

Les deux bénévoles ont présenté les missions de France Bénévolat, l'état des lieux du bénévolat en France et les missions accessibles aux mineurs devant une classe d'élèves attentifs et curieux. Un exemplaire du Passeport bénévole leur a été dévoilé.

### Forum « Il n'y a pas d'âge pour être jeune » à Roëzé-sur-Sarthe le jeudi 20 mars



Annick Brindeau et Anne Patault se sont rendues au forum « **Il n'y a pas d'âge pour être jeune** » à Roëzé-sur-Sarthe le jeudi 20 mars. Une vingtaine de visiteurs se sont arrêtés à notre stand.

Nous avons rencontré plusieurs associations adhérentes : France Alzheimer Sarthe, Familles rurales Fédération Départementale Sarthe, Reso'Ap, Entraide Scolaire Amicale. Familles de la Sarthe.

Annick Brindeau a été interrogé par le correspondant du Maine-Libre de la commune.

### La visite de LADAPT le jeudi 20 mars à France Bénévolat Sarthe

Chaque jour, LADAPT (L'association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées) accompagne des milliers de personnes en situation de handicap en France en leur proposant :

- Un accompagnement pour favoriser leur autonomie et leur bien-être.
- Des solutions d'insertion professionnelle afin de garantir l'égalité des chances.
- Des actions de sensibilisation et de plaidoyer pour faire évoluer les mentalités.

Sébastien Chauveau, Conseiller en Insertion Professionnelle à LADAPT, a proposé à France Bénévolat Sarthe une rencontre avec leurs stagiaires.

Joëlle et Béatrice, deux bénévoles de France Bénévolat Sarthe, leur ont présenté nos services et le bassin du bénévolat que nous proposons.

## La coupe du monde de trompe-goule le dimanche 23 mars



Trois bénévoles de France Bénévolat Sarthe étaient présents ce dimanche 23 mars 2025 sur la place des Jacobins à l'occasion de la coupe du monde de trompe-goule organisée par le Printemps des Rillettes.

Les bénévoles étaient satisfaits de l'affluence et de l'ambiance. Ils ont apprécié la bonne odeur des trompe-goules.

De belles rencontres avec une vingtaine de visiteurs qui se sont arrêtés sur le stand pour découvrir nos missions de bénévolat.



**Les clowns de la Compagnie Les Ailes du Rire**, association adhérente à FSB, ont animé l'espace dédié à la dégustation des trompe-goules.

## L'assemblée générale de France Bénévolat National le mardi 25 mars

Les présidents des centres de France Bénévolat dont FBS se sont réunis à Paris ce mardi 25 mars pour dresser le bilan des activités de l'année 2024. Les présidents des centres ont réfléchi collectivement sur les stratégies de France Bénévolat pour 2025 à travers trois ateliers :

1. **Animation territoriale et ruralité** : comprendre les spécificités des ruralités à travers les expériences des participants, identifier les particularités de l'engagement bénévole associatif dans ces contextes, explorer les freins et les atouts de France Bénévolat ainsi que les alliances à rechercher, pour soutenir et dynamiser les solidarités locales dans ces types de territoires

2. **Aller-vers – intermédiation** : Partager nos expériences et débattre d’approches innovantes permettant d’ouvrir l’accès au bénévolat au plus grand nombre : Comment « aller au-devant » des bénéficiaires de nos actions ? Quelles actions concrètes mettre en œuvre ? Quelles sont les conditions et les modalités de réussite ?
  
3. **Plaidoyer** : Cet atelier vise à débattre de 3 enjeux : son appropriation, sa communication et son actualisation. Comment le partager en interne ? Quelle en est la portée ? A qui et comment le diffuser ? Quels relais d’opinion ? ... Les questions sont nombreuses et vos suggestions précieuses

## Statistiques

### Evolution de l’inscription de tous les nouveaux bénévoles à FB Sarthe : des chiffres encourageants pour l’année 2025

	Janvier	Février	Mars	Total
2024	38	19	37	94
2025	34	39	29	102

**En ce début d’année 2025, les hommes sont plus engagés qu’en 2024.**

	Femmes	Hommes
2024	64%	36%
2025	61%	39%

**La part des moins de 25 ans a augmenté dans les nouveaux bénévoles**

	Moins de 25 ans	De 25 à 55 ans	Plus de 55 ans
2024	20%	56%	23%
2025	24%	53%	23%

## Présentation des nouvelles associations adhérentes

**Maison de la Nature Jacques Bouillault** : L'Association Maison de la nature Jacques Bouillault-Simba nature a pour but de rendre hommage au célèbre naturaliste Fléchois, Monsieur Jacques Bouillault, créateur et réalisateur du premier parc zoologique privé français d'après-guerre et du musée de la faune régionale à La Flèche (Sarthe).

**Familles Rurales Fédération Départementale Sarthe** : Elle regroupe près de 40 associations locales, qui agissent et mettent en place des actions dans des domaines variés à destination de toutes les générations. Premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire, Familles Rurales est agréé association de défense des consommateurs.

**Manou Partages** : L'association Manou Partages est un facilitateur de lien social entre les générations, en proximité, pour contribuer à l'épanouissement et à l'équilibre de chacun par la transmission des savoirs et des richesses composantes des parcours de vie, ceci à travers un projet solidaire et collectif.

**Solidarités Paysans 72** : Accompagnement des agriculteurs en difficultés sur la Sarthe : économique, juridique, social et prévention suicide

## Occupation de la vitrine

Toutes les semaines, une association occupe notre vitrine pour communiquer sur ses missions et actions à destination du public de passage. Une fois la vitrine réalisée, une photo de la vitrine est prise par Anne Patault. Elle est ensuite postée sur Facebook avec un descriptif de l'association.



## Presse

Maine Libre du jeudi 27 mars suite au Forum Bien Vieillir à Roëzé

<https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/roeze-sur-sarthe-72210/une-journee-pour-bien-vieillir-en-sarthe-5e3285f5-2e34-42c9-a89e-403360f8872e>