



# Rapport d'activité 2025



---

**Agir ensemble pour des territoires  
solidaires et vivants**

---

<b>Rapport moral</b>	<b>03</b>
Baromètre	04
Raison d’être de France Bénévolat	05
Les trois missions de FBS	06
1. Promouvoir l’engagement	06
2. Mettre en relation	09
3. Accompagner les associations	10
Temps-forts 2025	12
Région Pays de la Loire et programmes thématiques	14
1. Des temps forts entre centres de la région PDL	14
2. Des actions issues de programmes	14
• Bénévolat et séniors	
• Bénévolat et jeunes	
• Bénévolat et environnement	
• Bénévolat et Handicap	
• Bénévolat et migrants	
• Bénévolat et parcours pénal	
• Passeport bénévole	
Gouvernance et organisation du centre	16
Médias & interventions	18
Ressources financières	19
<b>Rapport d’orientations 2026/2027</b>	<b>20</b>
Liste des associations adhérentes	21
<b>Annexe – Baromètre 2025</b>	<b>22</b>
Merci à nos partenaires	23

# RAPPORT MORAL

---

L'année 2025 a été une année riche en réalisations et en activités pour France Bénévolat Sarthe. Grâce à l'engagement exemplaire de nos bénévoles, partenaires et notre salariée, que je tiens à remercier chaleureusement, nous avons continué à promouvoir et à développer le bénévolat associatif. À travers ce rapport annuel, nous souhaitons partager avec vous les avancées significatives que nous avons accomplies autour de notre rapport d'orientation.

## Une offre de bénévolat plus riche et diversifiée

En 2025, nous avons redoublé d'efforts pour répondre aux attentes des nouveaux candidats au bénévolat. Afin d'élargir les opportunités d'engagement, nous avons noué des partenariats avec de grands acteurs associatifs dans les domaines de la santé, du sport et de l'environnement. Notre réseau national a développé des outils numériques performants, tels que la nouvelle plateforme d'intermédiation AVANTI, qui permet de personnaliser la mise en relation et l'accompagnement des bénévoles et des associations.

## Un lien durable avec les citoyens engagés

Nous avons multiplié les occasions de rencontre et d'échange avec les citoyens grâce à une démarche proactive de « aller vers ». Des forums, conférences et de nouveaux ateliers interactifs ont été organisés, en collaboration avec les collectivités. Ces actions renforcent notre conviction que le bénévolat est un levier puissant pour répondre aux besoins de chacun et construire une société plus inclusive et solidaire.

## Une nouvelle organisation

Au cours de l'année 2025, trois commissions ont été mises en place :

- 1) Intensification de la recherche de bénévoles via l'entreprise (mécénat de compétences) renommée, **Engagement sociétal des salariés**. Notre objectif est de développer des partenariats à fort impact entre entreprises et associations au service de l'intérêt général. Pour une entreprise, engager ses salariés dans des activités bénévoles permet de renforcer la cohésion et la motivation des équipes. Cela contribue également à donner davantage de sens au travail, au-delà des missions liées au poste. Une telle démarche participe à valoriser l'image de l'entreprise, aussi bien en interne qu'en externe, tout en apportant une contribution concrète au dynamisme du territoire.
- 2) **Finances** : Cette commission a été créée pour nous accompagner dans la création des dossiers de subventions
- 3) **Statuts et règlement intérieur** : En 2025, FBS a engagé une évolution de ses statuts afin d'adapter son fonctionnement aux enjeux actuels et de renforcer la clarté de sa gouvernance. Un nouveau règlement intérieur sera mis en place en 2026 afin d'accompagner les évolutions de l'association et de préciser son fonctionnement.

## Renforcer le lien avec le national et la Région Pays de la Loire

En 2025, France Bénévolat Sarthe a renforcé ses liens avec les autres centres de la Région Pays de la Loire en collaborant sur un projet d'Aller vers les seniors.

France Bénévolat Sarthe a participé à l'animation de son réseau territorial par le biais de webinaires réguliers : Focus (temps d'échange sur un sujet particulier) et Mardis du réseau favorisant le partage des meilleures pratiques et l'innovation collective. En tissant des liens entre associations, collectivités et citoyens, nous avons démontré que le faire ensemble est essentiel.

La présidente et les administrateurs tiennent tout particulièrement à remercier l'ensemble des partenaires techniques et financiers pour leur confiance et leur fidèle soutien.

Annick Brindeau  
Présidente

# ETAT DES LIEUX DU BENEVOLAT EN FRANCE



6<sup>e</sup> édition du Baromètre du bénévolat France Bénévolat/ Ifop mars 2025  
avec le soutien du crédit Mutuel

Évolution de l'engagement bénévole associatif en France entre 2010 et 2025

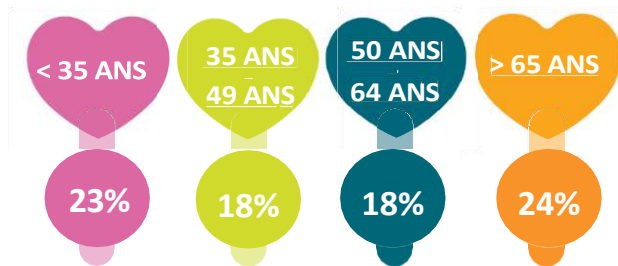
**12** MILLIONS DE BENEVOLES

**21%**  
des citoyens  
de + de 15 ans  
(métropole)

Cette édition nous éclaire sur l'attitude des non bénévoles à l'égard du bénévolat et sur les raisons qui les inciteraient à donner du temps, et par quel biais leur recherche pourrait se faire.

**25**  
millions de  
potentiels  
bénévoles

## TAUX D'ENGAGEMENT EN 2025



## ÉVOLUTION PAR ÂGE



ÉVOLUTION DEPUIS 2019  
Une tendance se confirme,  
la diminution notable du bénévolat  
associatif pour les 65 ans et +



Des femmes un peu moins bénévoles en association que les hommes, mais plus dans le bénévolat direct.

Un bénévolat toujours plus ancré chez les plus diplômés. L'écart se creuse avec ceux qui le sont le moins, qui pratiquent davantage un bénévolat direct.



## LE BENEVOLAT " PUNCTUEL " MARQUE LE PAS

**80%** Des bénévoles ponctuels reviennent toujours dans la même association.



## 25 MILLIONS DE POTENTIELS BENEVOLES LES LEVIERS DE L'ENGAGEMENT

Un besoin de souplesse  
**18%**

Des horaires adaptés  
**18%**

Temps limité (projet)  
**14%**

Le contact humain, qu'il s'agisse d'un bénévole ou d'un conseiller, reste le facteur le plus décisif pour passer à l'engagement.

## Notre vocation, notre projet associatif

Notre projet associatif est porteur de sens et de valeurs :

« **Développer l'engagement bénévole associatif** » implique de défendre un don de temps durable au service d'une cause ou d'une action, inscrit dans un collectif qui en multiplie l'efficacité et en dépasse l'intention personnelle.

« **Pour tous** » rappelle que le bénévolat est un « bien commun » : l'engagement bénévole associatif est ouvert à tous et constitue un puissant levier pour inclure ou réinclure dans la société toute personne qui en est plus ou moins exclue (décrocheurs, personnes âgées en solitude, en situation de handicap, sous-main de justice, personnes migrantes, chômeurs...).

« **Au service d'une citoyenneté active et solidaire** » : c'est là que s'exprime la finalité sociale de FB qui vise à susciter, auprès des citoyens, le goût de l'engagement, en réponse à des besoins de solidarité.

## Nos missions au service du bénévolat associatif

Notre projet associatif s'articule autour de trois missions fondamentales enrichies par une démarche de coopération inter-associative :

- **La promotion et la valorisation du bénévolat**

Nous rendons visible et valorisons l'engagement bénévole à travers nos actions de terrain et nos événements.

- **La mise en relation entre associations et bénévoles**

Notre présence dans la Sarthe fait la différence : elle nous permet de mieux comprendre les besoins des associations et les motivations des futurs bénévoles. Cette approche humaine, couplée à notre plate-forme numérique nationale, offre aussi un suivi dans la durée, essentiel pour la réussite des engagements.

- **L'accompagnement des associations**

Nous proposons des formations et un appui méthodologique pour améliorer l'accueil et l'animation des bénévoles. Le Passeport Bénévole® permet la reconnaissance et la valorisation des compétences acquises dans le cadre de l'engagement.

## Le principe du Faire Ensemble

Il guide l'ensemble de nos interventions et projets sur les territoires.

**Notre projet associatif** repose sur la force du « **Faire ensemble** » sur un territoire donné. France Bénévolat a en effet une véritable culture d'interface entre de **multiples acteurs** (associations, collectivités territoriales, entreprises, acteurs de l'ESS, établissements scolaires...), qui lui permet de favoriser la création, par l'engagement bénévole associatif, de **réseaux locaux de solidarité**. L'engagement bénévole ainsi que l'action des associations et de tous les autres acteurs locaux se renforcent dans des **dynamiques de coopération territoriale**, en réponse à des **enjeux de société** : inclusion sociale, transition écologique, vieillissement démographique, éducation citoyenne, fractures territoriales et générationnelles...

**« Notre projet associatif s'incarne dans les valeurs  
d'engagement, de solidarité et d'action »**

## 1. PROMOUVOIR L'ENGAGEMENT

*Encourager l'engagement bénévole de chaque citoyen, à tous les âges de la vie*

La première des missions de France Bénévolat est de promouvoir le bénévolat et l'engagement pour une citoyenneté active auprès des jeunes, des actifs, des seniors en fin de carrière et des retraités.



### Chiffres clés de 2025

*19 actions de promotion et 225 personnes touchées*

### De nombreuses animations auprès du public

Notre équipe bénévole se déplace sur l'ensemble de la Sarthe pour sensibiliser le grand public au bénévolat. « Le bénévolat, c'est du P.L.U.S. (Plaisir, Lien, se rendre Utile et donner un Sens à sa vie) »

- **Le troisième Congrès National des Solidarités** : il se tenait jeudi 13 février. Le but de ce congrès : faire savoir ce que le riche tissu associatif local réalise pour la solidarité et formuler des propositions concrètes en vue de répondre aux besoins des populations. Des CCAS, de nombreuses associations, des responsables politiques et des élus ont échangé durant une journée autour d'ateliers, de conférences et de tables-rondes thématiques sur les grands enjeux de la solidarité :

- **Perception active de la solidarité**
- **Conception de l'action sociale**
- **Construction des politiques publiques sociales**
- **La mise en pratique des politiques publiques sociales**

Dans l'atelier « Conception de l'action sociale », Anne Patault a présenté les actions de FBS (promotion du bénévolat, formations, passeport bénévole...)

- **La journée de la solidarité** : Samedi 26 avril 2025 s'est tenu la journée de la solidarité place de la République. L'objectif : Cette quatrième édition a regroupé 95 associations (26 de plus qu'en 2024).
- **Nos forums de rentrée** : De fin août à mi-septembre, les bénévoles de France bénévolat Sarthe se sont répartis sur six forums des associations : **Arnage, Allonnes, La Milesse, La Flèche, Ballon-Saint-Mars, Sablé-sur-Sarthe...** FBS ne cesse « d'aller vers ».



**Annick et Renée, bénévoles, au forum de la Flèche**

- **Salon de la Solidarité** : Du 1<sup>er</sup> au 4 octobre, le salon de la solidarité à Auchan dans la zone Nord a réuni onze associations. Cinq bénévoles de FBS se sont relayés pour présenter notre association et nos missions.



**Monique et Martine au salon de la Solidarité**

## Promouvoir l'engagement auprès des jeunes

L'équipe des bénévoles et la salariée mènent des actions de promotion du bénévolat dans les établissements scolaires auprès d'adolescents et également d'étudiants.



### Chiffres clés de 2025

Trois actions de promotion et 35 jeunes touchés

- MARS** : FBS a été sollicité pour sensibiliser les élèves du **Lycée Sainte-Catherine au Mans**. L'objectif était de leur permettre de découvrir le bénévolat, les associations sarthoises et le Passeport bénévole. La même présentation a été proposée aux stagiaires de LADAPT lors d'une visite dans nos locaux.
- SEPTEMBRE** : France Bénévolat Sarthe a accueilli et orienté quatre jeunes de l'IME Vaurouze. Ils ont été orientés vers plusieurs associations : la Croix-Rouge, le centre social Gisèle Halimi et Pain contre la Faim.
- DECEMBRE** : Annick Brindeau et Anne Patault se sont rendues à l'IUP Charles Gide, auprès des étudiants en master 1 en économie sociale et solidaire pour une intervention sur les associations de loi 1901 ainsi que sur la gouvernance et la typologie du bénévolat (graphiques et tableaux à l'appui) Le Passeport Bénévole, la présentation de la vidéo des témoignages, préparée pour le 5 décembre (journée mondiale du bénévolat) et le site internet du centre, leur ont été présentés.



Photo de classe avec les étudiants en Master 1 Economie Sociale et Solidaire à l'IUP Charles Gide.

## Promouvoir l'engagement auprès des seniors et retraités

Encourager et faciliter l'engagement bénévole des seniors-retraités et des actifs salariés avant la retraite est notre priorité face à la baisse de l'engagement des seniors constatée dès 2010.



**Chiffres clés de 2025**

**4 actions et 79 seniors touchés**

### A la rencontre des séniors sur les salons et forums

En mars, Annick et Anne ont tenu un stand lors du forum « Bien vieillir en Sarthe » à Roézé-sur-Sarthe. La retraite est une période propice pour intégrer une association ou confirmer son engagement.

Deux mois plus tard, le 17 mai, c'est à Ruaudin que Joëlle et Annick ont proposé plusieurs missions de bénévolat dans le cadre d'un forum « Bien vieillir à domicile »



**Annick et Joëlle à Ruaudin**

### MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'isolement des âgés)

L'année a été marquée par un tournant pour le dispositif MONALISA en Sarthe. Une cinquantaine d'acteurs se sont rencontrés le 28 novembre 2025 pour échanger sur les perspectives de la coopération MONALISA départementale.



**Les membres du collectif MONALISA**

### La journée mondiale du bénévolat

A l'occasion de la journée internationale du bénévolat, vendredi 5 décembre 2025, l'association CASCADES de Marolles-les-Braults a coordonné un salon pour inciter les séniors à s'investir dans le bénévolat et ainsi rompre l'isolement.

Les seniors sont particulièrement exposés à l'isolement, surtout dans des communes rurales où se déplacer est parfois difficile. Une fois pris dans l'engrenage de la solitude, il est difficile de recréer des contacts sociaux. Le bénévolat est une manière enrichissante de rompre avec ce cercle vicieux.

Jean-Yves Breteau, animateur de Radio-Alpa a présenté deux courts-métrages sur le bénévolat ainsi qu'une table-ronde au cours de laquelle une dizaine de bénévoles d'associations locales ont témoigné de leur engagement.



**Les participants de la table-ronde**

Retrouvez l'émission sur :

<https://radioalpa.com/escalpades/la-journee-mondiale-du-benevolat/>

## 2. METTRE EN RELATION

*Aider les associations et les (futurs) bénévoles à se rencontrer, grâce à l'appui d'une équipe dédiée de conseillers d'orientations*

France Bénévolat joue un rôle majeur d'intermédiation active entre les associations et les bénévoles afin de répondre :

- À l'évolution des aspirations et des motivations des bénévoles, tout au long de leur vie.
- Aux attentes, besoins, enjeux, spécificités des associations, dans un contexte de diversification des modes d'engagement : bénévolat régulier, ponctuel, de compétence ou de gouvernance, mécénat de compétences et volontariat notamment avec le Service Civique.

**Chiffres-clés relatifs à nos actions sur le terrain :**



**6 communes visitées**



**1 antenne en cours :**  
Sablé-sur-Sarthe



**120 personnes sensibilisées au bénévolat en face à face**



**77 bénévoles conseillés et 9 orientés**

## La bourse du bénévolat

En 2025, France Bénévolat Sarthe a participé à de nombreux forums. Notre participation à ces événements est un axe majeur de notre action. Ces forums répondent à plusieurs objectifs :



**Béatrice et Edwige au forum de Sablé**

- Se faire connaître par de potentiels bénévoles et de nouvelles associations
- Découvrir les besoins en bénévoles dans les associations : FBS opère avec la bourse du bénévolat : lors des inscriptions, les associations informent les organisateurs de leurs besoins en bénévoles. Nous sommes avertis et nous préparons une affiche. Le jour du forum, l'affiche est exposée sur notre stand. Si un visiteur est intéressé, il est directement orienté vers l'association intéressée.

- Retrouver nos associations adhérentes ce qui nous permet de renouer avec celles-ci et de faire le point sur leurs missions en cours (création, modification, archivage)



**Martine et Marie-Claude au Forum d'Arnage**

Les forums sont des rendez-vous importants car nous échangeons avec les habitants intéressés par l'engagement bénévole et nous renforçons notre visibilité auprès des acteurs locaux et associatifs présents pour faire connaître notre rôle d'accompagnement et de mise en relation entre les associations et les bénévoles.

### 3. ACCOMPAGNER LES ASSOCIATIONS

*Aider les associations à interroger et améliorer leurs pratiques d'animation du bénévolat*

#### Des formations à destination des dirigeants et porteurs de projets associatifs

Chaque année, nous mettons en œuvre des actions de formation à destination des dirigeants associatifs et porteurs de projet afin de les soutenir et les accompagner dans leur exercice de dirigeant. Celles-ci sont subventionnées par le **FDVA1 – Fonds de Développement à la Vie Associative**.

En 2025, six formations ont été proposées sur 11 sessions au total à la Salle Barbara au Mans :

- La formation « **Mécénat et fiscalité des association** » s'est déroulée sur une session le 6 novembre. Animée par **Didier Boussard, correspondant départemental « associations » du Pôle gestion fiscale du Centre des Finances Publiques** de la Sarthe, elle a réuni 15 participants
- La formation « **Comptabilité d'une petite association** » s'est déroulée sur trois sessions, les 18, 25 novembre et 2 décembre et **animée par nos deux trésorières**. Elle a réuni 11 participants.
- La formation « **Valorisation Comptable des contributions volontaires** » a eu lieu le 9 décembre animée par nos deux trésorières. Elle a réuni 12 participants.
- La formation « **Communication** » s'est déroulée sur trois sessions les 6, 13 et 20 janvier 2026 et a été **animées par Claire Guichard, Chargée de communication éditoriale**. Une quinzaine de personnes y ont assisté. Au programme, les participants ont découvert la ligne éditoriale, CANVA, Brevo et les réseaux sociaux, ainsi que les stratégies pour améliorer sa visibilité auprès des médias.
- La formation « **Gouvernance** » s'est déroulée le 27 janvier 2026 en visio. Elle a été animée par François Marin, responsable Formation à France bénévolat Bourgogne France Comté et à FBN.
- La formation « **Gestion des Ressources Humaines Bénévoles** » s'est déroulée sur deux sessions : les 3 et 10 février 2026. Elle a été animée par Anne Patault, chargée de mission à FBS et Christian Guibert, secrétaire et conseiller d'orientation. 11 bénévoles et salariés ont répondu présent.

#### Visite de nos associations adhérentes



Visite à la Banque Alimentaire



Visite aux Restaurants du Cœur

Plusieurs fois par an, l'équipe de FBS visite des associations adhérentes pour découvrir leur fonctionnement. En 2025, deux associations nous ont ouverts leurs portes :

- 7 février : La Banque Alimentaire : découverte de la salle de fabrication des confitures, de leur entrepôt et des chambres froides.
- 19 mai : Les Restaurants du Cœur : découverte de l'entrepôt, de la gestion des commandes, explications de la réglementation en vigueur.

## Notre labellisation Guid'Asso « spécialiste du bénévolat et du volontariat »

Notre centre FBS est labellisé depuis le 2 novembre 2023 en tant que spécialiste du bénévolat et du volontariat. A ce titre, nous participons à plusieurs réunions par an pour rencontrer les autres membres du réseau. Une fois par an, une rencontre départementale a lieu autour d'une thématique précise.

En 2025, trois réunions de réseau ont eu lieu :

- Le 4 avril : Cadre d'intervention des spécialistes + étude de cas sur la cessation d'activité
- Le 23 juin : Présentation de France Active + intervention d'Anne Patault, chargée de mission à FBS, autour des dispositifs de valorisation du bénévolat par les pouvoirs publics (**Validation des Acquis par l'Expérience Bénévole, Compte d'Engagement citoyen, Congé d'Engagement**), dans les comptes de l'associations (**Contributions Volontaires en Nature**) et par les associations (**Le Passeport bénévole, les médailles du bénévolat, Brillo, lettre de félicitations**)

### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Brillo** : ce module réalisé par Diagoriente (plateforme d'orientation et d'insertion professionnelle) permet d'identifier et de valoriser les compétences acquises dans le cadre d'expérience de bénévolat ou de volontariat. Déjà utilisé pour la Coupe du Monde de Rugby 2023 et les Jeux Olympiques..., il aide à la rédaction de CV et à la réalisation de cartographie des compétences.

- Le 4 novembre : Présentation du nouveau cycle de formation avec les webinaires régionaux

**La rencontre départementale** a eu lieu le vendredi 7 février 2025. Elle a porté sur la communication. Par groupe, nous avons réfléchi à la conception d'un plan de communication à travers plusieurs piliers :

Les cibles	Le canal	Les objectifs de communication
Les messages	Le référent action	Les échéances
Les indicateurs d'évaluation	Les commentaires	

Lors de l'assemblée générale le mardi 3 juin 2025, les membres du bureau et la salariée ont présenté le bilan de l'année 2024 et les orientations 2025-2026.

### Assemblée générale



03.06.2025

Janvier 2025



### Formation communication

Module 1 : Stratégie de contenu impactante et structure de la ligne éditoriale

Module 2 : Pratiques des réseaux sociaux

Module 3 : Relation avec les médias et newsletter

04.06.2025



### Formation à l'animation d'ateliers participatifs

Christian et Anne ont participé à une formation à l'animation participative de sessions de sensibilisation au bénévolat avec les autres représentants des centres de la Région Pays de la Loire.

Comme chaque année, FBS a tenu des stands lors des forums des associations organisés par les communes au moment de la rentrée de septembre. Ces forums nous permettent de gagner en notoriété et d'aller à la rencontre des bénévoles de demain.

*Ci-dessous : Monique et Claire tiennent un stand au Forum de la Milesse.*

### Forum des associations dans différentes villes de Sarthe



Aout / Sept. 2025

L'année a été marquée par un tournant pour le dispositif MONALISA en Sarthe. Une cinquantaine d'acteurs se sont rencontrés le 28 novembre 2025 pour échanger sur les perspectives de la coopération MONALISA départementale.

### Relance MONALISA



28.11.2025

20.11.2025



### Duo Day

Dans le cadre de la **Semaine européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap**, qui se déroulait du 17 au 23 novembre 2025, France Bénévolat Sarthe et l'association **Les Handicapables** ont joint leurs forces pour créer plusieurs duos. Depuis quatre ans, des personnes en situation de handicap découvrent une association et le bénévolat. Cette année-là, quatre associations ont accepté d'y participer : **la Banque Alimentaire, la Croix-Rouge, bus du cœur de la Sarthe et le Secours Catholique.**

### Des temps forts entre centres de la Région Pays de la Loire

La région France Bénévolat Pays de la Loire se compose de plusieurs centres : Sarthe, Vendée, Maine-et-Loire, Mayenne et Loire-Atlantique. Grâce à la dynamique collective impulsée par les cinq centres, plusieurs évènements ont eu lieu pendant 2025 :



- **Formation régionale à l'animation participante du 4 juin 2025 avec Marie-France Landreau** : cette formation a réuni 13 participants. Cette journée a contribué à construire la dimension régionale et à s'approprier de nouveaux outils d'animation.

**Convention interrégionale à Montreuil-sur-Loire du 17 juin 2025** : Les représentants de deux centres de la Région Centre – Val de Loire (FB Touraine et FB Loiret) ont rejoint les quatre centres de la région Pays de la Loire (sauf Mayenne) pour participer à une convention interrégionale. Cette journée a été un temps fort de partage d'expérience, de découverte de pratiques, d'appropriation du projet de France bénévolat. Nous avons pu nous interroger sur le langage du bénévolat (le mot engagement peut faire peur).

### Des actions issues de programmes thématiques de FBN

France Bénévolat œuvre pour un bénévolat ouvert à toute.s. Son ambition est de faire du bénévolat un formidable levier d'inclusion sociale et d'éducation, notamment à la citoyenneté, et ainsi contribuer aux grands défis sociétaux de notre pays.

Pour répondre à cette ambition, France Bénévolat a initié des **programmes thématiques** qui nourrissent et constituent les nouvelles voies de ses trois missions : promotion, intermédiation active et valorisation du bénévolat associatif.

Ces programmes se déclinent à l'intérieur de **six champs d'action**. Ils ont en commun de favoriser l'engagement citoyen, en priorité par la population les plus exclues de notre société, et l'apprentissage du faire ensemble. Aussi, depuis quelques années, FBS met en œuvre de nouvelles actions spécifiques rentrant dans ces champs d'action.

- **Bénévolat et séniors** (voir page 8)

Le programme « Bénévolat et Séniors » de France Bénévolat Sarthe s'inscrit dans la dynamique de la Mobilisation nationale contre l'isolement des Agés (MONALISA). Il vise à lutter contre la solitude des personnes âgées en favorisant leur engagement bénévole et en renforçant les liens de proximité.

- **Bénévolat & Jeunes** (voir page 7)

Le programme « Bénévolat et Jeunes » de France Bénévolat Sarthe encourage l'engagement citoyen des jeunes en les amenant à réfléchir sur la réalisation de projets d'utilité sociale et sur les bénéfices qu'ils peuvent également en tirer.

- **Bénévolat & Environnement : Planète, mon amie !**

Pour répondre à une demande croissante de missions dans le domaine de l'environnement et un besoin en bénévoles des associations participant à l'Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD), France Bénévolat a décidé de se mobiliser sur ce champ d'action.

## • Bénévolat et Handicap

**Handi Cap Engagement œuvre pour le développement de l'engagement associatif des personnes en situation de handicap à travers une mission bénévole ou un service civique.**

Pour la 5e année, France Bénévolat Sarthe & Les Handicapables ont formé un **partenariat dans le cadre de la semaine Européenne pour l'emploi des personnes handicapées**. France Bénévolat Sarthe a formé quatre 'Duos'.

Maxime a découvert le fonctionnement du Secours Catholique et du Bus des Restos du Cœur.



Pour l'association, c'est une opportunité de rencontre pour sensibiliser et changer le regard sur le handicap, de réflexion sur les possibilités d'adaptation, d'intégration d'un bénévole en situation de handicap.

Pour le bénévole en situation de handicap, c'est également une opportunité de rencontres, de découvrir un nouvel environnement et de nouvelles compétences, de se sentir utile citoyen comme tout à chacun.

## • Bénévolat & Migrants

France Bénévolat est dans une démarche d'engagement bénévole **par et pour**.

L'objectif de Bénévolat & Migrants est de rendre **les réfugiés acteurs de leur inclusion sociale**.

L'approche est divisée en plusieurs piliers :

- Accompagnement individualisé des personnes exilées dans leur(s) projet(s) d'engagements
- Valorisation de l'engagement bénévole des personnes exilées

Aucune action spécifique n'a été menée sur ce programme par le centre en 2025 bien que nous recevions ce public lors de nos permanences.

## • Bénévolat et parcours pénal

Bénévolat & Parcours pénal porte à la fois sur le bénévolat envers les personnes sous-main de justice, mais aussi le bénévolat initié par les personnes sous-main ou anciennement sous-main de justice, tout cela dans des intentions d'inclusion sociale.

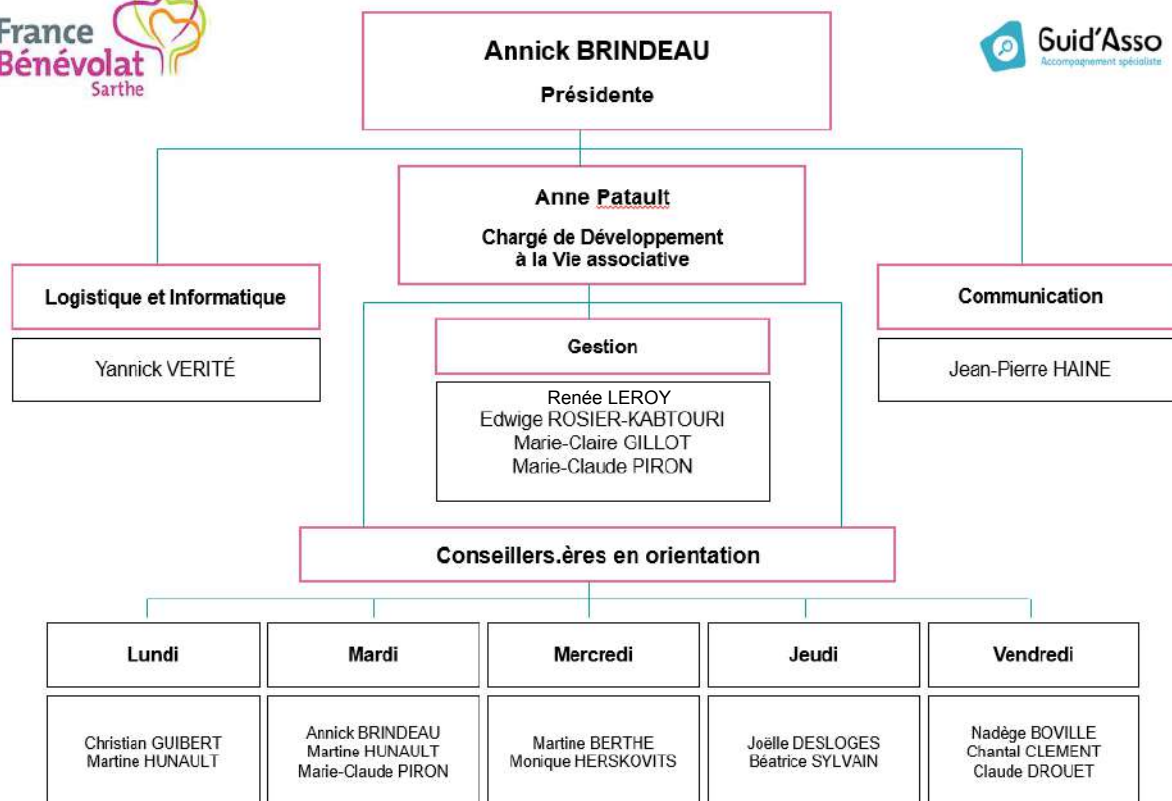
Aucune action n'a été menée sur ce programme par le centre en 2025.

## Le Passeport Bénévole®

**Le Passeport Bénévole®**, livret personnel de reconnaissance de l'expérience **bénévole**, retrace de façon précise tout le parcours du détenteur, ses missions, ses compétences, ses responsabilités...

Il est reconnu par de grands organismes publics : France Travail, le Ministère de l'Education Nationale et l'AFPA.





## . LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

MEMBRES DU BUREAU	ADMINISTRATEURS
Présidente, <b>Annick BRINDEAU</b>	<b>Cécile BAYLE DE JESSE</b> , Familles de la Sarthe
Vice-présidente, <b>Nathalie BRUEL</b>	<b>Marie-Charles BOURLES</b> , France Bénévolat Sarthe
Vice-président, <b>Yannick VERITE</b>	<b>Sylvie DE SAINT JORES</b> , TARMAC
Trésorière, <b>Renée LEROY</b>	<b>Martine GABOYER</b> , ADMR
Trésorière adjointe, <b>Edwige ROSIER-KABTOURI</b>	<b>Jean-William GODEFROY</b> , Banque Alimentaire
Secrétaire, <b>Christian GUIBERT</b>	<b>Jean-Pierre HAINE</b> , France Bénévolat Sarthe
Membre, <b>Claire LEMETTER</b>	<b>Arlette LECAN</b> , FAL72-Ligue de l'Enseignement
	<b>Jean NYBERG</b> , France Bénévolat Sarthe
	<b>Marie-Christine PRIOLLAUD</b> , L'Arc-en-Ciel
	<b>Samir TINE</b> , Montjoie
	<b>Gaëlle VIOLET</b> , CEAS72

Nathalie Bruel, Yannick Vérité ont démissionné de leurs fonctions d'administrateurs en juin 2025 à l'occasion de l'assemblée générale. Jean Nyberg nous a également quitté.

## . LA SALARIÉE Anne PATAULT, Chargée de développement à la vie associative.

**Le Conseil d'Administration**, composé de **18 membres** dont **15 représentants d'associations**, s'est réuni **4 fois** au cours de l'année 2025. Le **Bureau** composé de **6 membres** s'est également réuni trois fois. Conseil d'Administration et bureau compris représentent 1 942 heures de bénévolat valorisées à 30 € l'heure.

**L'équipe des dix bénévoles conseillers d'orientation** représentent 1 455 heures valorisées à 15 € l'heure.

L'accueil est assuré :

- le matin par une permanence téléphonique tenue par Christian Guibert, administrateur et conseiller d'orientation, la part de ces orientations par téléphone représente près de la moitié des orientations totales ;
- l'après-midi, permanence physique, de 14h à 17h, par une équipe de deux ou trois conseillers qui se relaient chaque jour et pallient aux absences des uns et des autres.

**Les bénévoles : administrateurs et conseillers d'orientations, s'élèvent à 3 397 heures de bénévolat soit 2,1 ETP.**

**La salariée** a assuré **1 101 heures** de travail effectif soit **0,69 ETP**.

**Grâce au fidèle soutien de la Ville du Mans**, le centre FBS bénéficie de la mise à disposition gracieuse : d'un local d'accueil au rez-de-chaussée du 5 rue des jacobins avec sa vitrine et d'un bureau à l'étage, de salles pour les réunions du centre, les formations et l'Assemblée Générale, de matériels informatiques (la maintenance est à charge de l'association).

**La vitrine de notre centre**, situé en plein cœur de ville, offre une exposition au public idéale.

▪ Aussi, depuis de nombreuses années, **FBS fait profiter près de 40 associations adhérentes** (sur réservation) de la possibilité d'y **promouvoir leurs activités ou évènements** durant une semaine.

▪ Les **missions urgentes nécessitant des bénévoles, sont apposées sur la porte d'entrée** tout au long de l'année ... et prises en photo par nombre de personnes qui candidatent sur le site par la suite.

▪ Durant la **période estivale** et la fermeture du centre en août, la vitrine se transforme en **mur d'annonces** de toutes les missions proposées par les associations adhérentes.



Tout au long de 2025, **France Bénévolat Sarthe** a été sollicitée comme **voix de référence du bénévolat associatif inclusif** en Sarthe.

À travers **nos interventions dans les médias**, nous avons insisté sur l'importance de l'engagement bénévole citoyen. Annick Brindeau, présidente de France Bénévolat Sarthe, ainsi que notre salariée, Anne Patault et nos bénévoles, ont pu expliciter les évolutions du bénévolat, son rôle fondamental dans la société, et valoriser nos actions sur le territoire.

Les enjeux du **bien vieillir** et du **lien social** étaient particulièrement présents.

**Par ces prises de parole, nous avons su porter la voix et les valeurs des 98 000 bénévoles associatifs qui font vivre les associations dans notre département.**

### INTERVENTIONS DANS LES MÉDIAS

**Ici Maine** – Bienvenue chez vous – Votre quotidien – « Donner de mon temps, c'est aussi recevoir » : vos témoignages avec France Bénévolat Sarthe, Interview d'**Annick Brindeau**, présidente

**RadioAlpa** – « On s'en parle ! » **Jean-Yves Breteau** a reçu **Annick Brindeau** et **Anne Patault**, salariée pour parler des 30 ans de l'association et de la journée mondiale des bénévoles du 5 décembre.

**RCF – Chroniques mensuelles** : **Sébastien Drans** a reçu **Annick Brindeau** et **Anne Patault**

- France Bénévolat Sarthe : « l'association au service des associations » - 11 septembre 2025
- Le bénévolat, « une vraie aventure humaine » – 16 octobre 2025
- Duoday : « Regardons les capacités avant de regarder leur handicap » – 13 novembre 2025
- Le bénévolat illumine la vie – 11 décembre 2025

### INTERVENTIONS EN TANT QU'EXPERTS

#### Février 2025

Présence au 3<sup>e</sup> Congrès des Solidarités – intervention dans la table ronde : Votre conception de l'action sociale – Anne Patault, salariée

#### Décembre 2025

Présence au séminaire des dirigeants du CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif)– intervention dans l'atelier : Fidélisation et recrutement des bénévoles – Annick Brindeau, présidente

#### *Journée Mondiale du Bénévolat : 5 décembre*

Chaque année, le 5 décembre, la **Journée Internationale des bénévoles et des volontaires** célèbre l'engagement partout dans le monde. En 2025, l'équipe de FBS a participé au forum de Marolles-les-Braults.

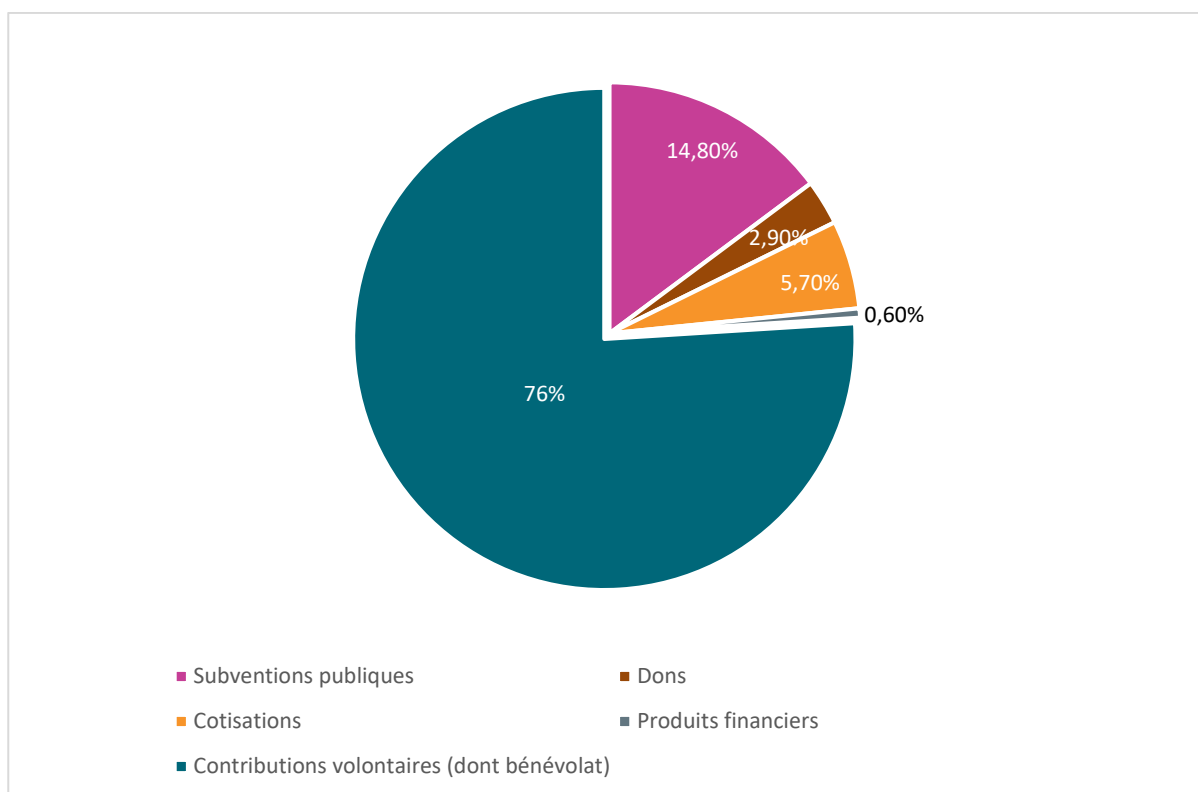
A l'occasion de cette journée internationale, le Centre Social, Cascade, a organisé un temps fort intitulé « **Bénévol'Age... du temps à donner** ».

**Objectif** : inciter les seniors à s'investir dans le bénévolat et ainsi rompre l'isolement en mettant ses compétences et ses disponibilités au service d'une association.

Les participants étaient :

- Anita Mercurin-Launay, directrice de C.A.S.C.A.D.E (Centre d'Animation Sociale Communautaire pour Adultes et Enfants)
- Michèle Gourdel, présidente cantonale du Pays Belmontois, présidente de Génération Mouvement de Ségrie, trésorière du Club de Beaumont
- Michel Fortin, président des EHPAD « Les Amis de DELANTE » à Nogent-le-Bernard
- Didier Teroissin, président de l'association des donneurs de sang bénévoles de Bonnétable
- Nicole Dagron, trésorière, ancienne présidente de l'ADMR
- Jean-Luis Tertereau, président de Marolles fête son Comice
- Didier Lepeltier, bénévole à l'association Réso'Ap

France Bénévolat Sarthe veille à l'équilibre de ses ressources, à travers la mise en place de partenariats avec l'Etat, des collectivités territoriales, des associations ...



Les **subventions publiques** – **14,8 %** - soutiennent les missions premières de France Bénévolat Sarthe. Elles émanent principalement du FONJEP (financement du poste salarié), de la Ville du Mans, du Département, du Fonds de Développement à la Vie Associative et de France Bénévolat National pour l'action REACT mise en place.

Le montant des **cotisations** – **5,7 %** (6 510 €) de nos adhérents est plus important qu'en 2024 (6 250 €).

Les **dons** – **2,9 %** - représentent le montant de la renonciation à remboursement des frais de déplacement par les bénévoles.

Les **produits financiers** – **0,6 %** - ...représentent les fonds placés sur le livret bleu.

Les **contributions volontaires** s'élèvent à 88 965 € - 76%, représentent le bénévolat de l'équipe des conseillers-ères, le temps non rémunéré consacré à la gestion de l'association par les administrateurs, les contributions en service qui sont la mise à disposition, par la ville du Mans, des locaux occupés par FBS et de salles pour nos diverses réunions.

Le temps bénévole a été valorisé sur la base de 15 € pour le temps des conseillers d'orientation et de 30 € pour celui des administrateurs.

## Voici les axes qui guideront l'activité 2026-2027 du centre FBS :

**Ambitions 2026-2027** doit permettre à tous les acteurs de France Bénévolat de conduire concrètement leurs actions et projets selon cinq orientations :

- Une offre de bénévolat plus riche et plus diversifiée
- Un lien durable avec les citoyens engagés
- La voix des associations sur l'engagement bénévole associatif,
- Le développement de territoires d'engagement
- Une marque de fabrique, le « Faire Ensemble »

**Nous continuerons à poursuivre :**

- **Nos engagements sur le réseau Guid'Asso** : accompagner plus d'une quarantaine d'associations, des formations, participer à des manifestations, répondre aux sollicitations extérieures, ... ;
- **DuoDay** ; une journée d'initiation au bénévolat pour les personnes en situation de handicap dans une association
- **Le projet Duo J** : un projet qui consiste à créer des binômes entre un jeune en situation de handicap (18-25 ans) et un jeune valide de la même tranche d'âge.
- **Commission pour l'engagement sociétal des salariés** : un projet pour développer des partenariats à fort impact entre entreprises et associations au service de l'intérêt général
- **Les formations financées par le FDVA1** pour accompagner les associations
- **La promotion du bénévolat** sur un certain nombre de forums extérieurs et lors d'interventions extérieures dans le cadre notamment **du bien vieillir en Sarthe** ;

**Le modèle économique de France Bénévolat Sarthe est toujours fragile.** Chaque année, équilibrer le budget est une préoccupation. Dans un avenir proche, il nous faudra prendre le temps de poser des jalons pour assurer la pérennité de l'association.

## MOBILISEZ VOS SALARIÉS VERS L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

La Commission pour l'engagement sociétal des salariés portée par France Bénévolat Sarthe\* vous accompagne.

OBJECTIF

**DÉVELOPPER DES PARTENARIATS À FORT IMPACT  
ENTRE ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS,  
AU SERVICE DE L'INTÉRÊT GÉNÉRAL.**

## LISTE DES 94 ASSOCIATIONS ADHERENTES A FBS EN 2025

ACADEMIE YOUNUS	HABITAT ET HUMANISME SARTHE-MAYENNE
ADAPEI DE LA SARTHE	HIPPOTIGRIS
ADEVA 72	HIPPOTIGRIS
ADIE	INSERVET
ADIMC 72	LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ADMR SARTHE	L'ARBRE
AFALAC	L'ARC-EN-CIEL
AFD 72	L'ARCHE – LA RUISSELEE
AGIR ABCD ANJOU MANE	LE FLORE HABITAT JEUNES
AGLA NELSON MANDELA	LE PLANNING FAMILIAL 72
ALLIANCE EHPAD LA REPOSANCE	LE PRINTEMPS DES RILLETES EN SARTHE
APF – FRANCE HANDICAP	LES AILES DE L'OCEAN (WINGS OF THE OCEAN)
ASCAPE	LES BLOUSES ROSES
ASSOCIATION DES AMIS DU CHATEAU DE LA FORETERIE	LES JEUNES POUSSENT (THEATRE DE CHAOUE)
ASSOCIATION DES CONCILIEURS DE JUSTICE DE LA COUR D'ANGERS	LES JOURNEES MANS'ART
ASSOCIATION LES AMIS DE BONNIERE SAINT ALDRIC	LES PACHAS
ASSOCIATION TOUTES CAPABLES	LES RESTAURANTS DU CŒUR
ASTREE	L'ESCALE
AVF LE MANS – ACCUEIL DES VILLES FRANCAISES	MAISON DE LA NATURE JACQUES BOUILLAULT
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA SARTHE	MANOU PARTAGES
BEL'M DELEGATION	MONTJOIE (CADA / CPH + ETEM)
CARBUR'PERA	MOUVEMENT DU NID (72)
CEAS 72	PAIN CONTRE LA FAIM
CENTRE SOCIAL LES MAISONS POUR TOUS 'FANTASIA'	PLANET'JEUX
CENTRE SOCIAL VOYAGEURS 72	POLE REGIONAL DU HANDICAP (HANDI VILLAGE + CENTRE DE L'ARCHE)
CH'TIS EN MAINE	QUAI DE SCENE
CIE LES AILES DU RIRE	RESO'AP (réseau social d'aide à la personne)
CLCV – CONSOMMATION, LOGEMENT ET CADRE DE VIE	SECOURS CATHOLIQUE DELEGATION DE LA SARTHE
CLUB JEUNESSE ET ENTREPRISES DE LA SARTHE	SOLIDARITE FEMMES 72
COMITE DE VIGILANCE SARTHE ALEXIS DANAN	SOLIDARTITE PAYSANS 72
COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF	SOS AMITIE
COSIA 72	SPIRALES
CRIIREM	TARMAC (Le Viaduc – La Halte Mancelle – La Flambée)
CROIX ROUGE FRANCAISE (UNITE LOCALE + DT72)	TERRE DES HOMMES France
CULTURE ET BIBLIOTHEQUE POUR TOUS DE LA SARTHE	TRANSVAP
CULTURES DU CŒUR PAYS DE LA LOIRE	QUE CHOISIR ENSEMBLE SARTHE
DEPAR – DEMANDEURS D'EMPLOI ET PRECAIRES D'ARNAGE	UMCS – CENTRE SOCIAL DES COCHEREAUX
E.S.A (ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE)	UMCS – CENTRE SOCIAL DES SABLONS
ECLIPSE, VOIR AUTREMENT	UMCS – CENTRE SOCIAL SIMONE VEIL
ECTI	LE TRAIT D'UNIONS
EGEE	UNAFAM
EMMAUS SARTHE	UNION SPORTIVE DU MANS – SECTION ATHLETISME
ENTRE COURS ET JARDINS	UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE
ETUDES ET CHANTIERS BRETAGNE PAYS DE LA LOIRE	UNPI 72
FAL 72	VALENTIN HAUY
FAMILLES RURALES FEDERATION DEPARTEMENTALE SARTHE	VISUELLEMANS
FETIA PAO NO TAHITI DE LA SARTHE	VIVRE ENSEMBLE
FRANCE ADOT 72 (Dons d'organes, de tissus humains et de moelle osseuse)	VMEH (VISITE DES MALADES EN ETABLISSEMENTS HOSPITALIERS)

## Annexe

### Baromètre 2025 : un nouvel élan à construire ensemble

*La 6<sup>ème</sup> Edition du Baromètre du Bénévolat, publiée par France Bénévolat avec l'IFOP et le soutien du Crédit Mutuel, dévoile les grandes tendances, avec des signaux contradictoires qui appellent à la fois à l'inquiétude et à l'espoir pour relancer l'engagement bénévole. Si le bénévolat au sein d'une association esquisse un timide rebond après la pandémie, des évolutions intéressantes et des dynamiques de changement sont à noter. Une analyse détaillée des résultats permet de tirer des enseignements précieux pour l'action bénévole en France.*

La 6<sup>e</sup> édition du Baromètre du Bénévolat publiée par France Bénévolat met en évidence des évolutions contrastées du bénévolat en France. En 2025, 21 % des Français de plus de 15 ans sont engagés dans une association, un niveau encore inférieur à celui d'avant la pandémie. Le bénévolat recule fortement chez les plus de 65 ans, tandis que l'engagement des 15-34 ans progresse nettement. Le baromètre souligne également des inégalités selon le niveau de diplôme et les territoires, les zones rurales étant plus touchées par le désengagement.

Les formes d'engagement évoluent vers davantage de flexibilité. Les bénévoles ponctuels restent souvent fidèles à leur association et s'investissent progressivement de manière plus régulière. Plus de 25 millions de Français non bénévoles se disent prêts à s'engager si les missions sont adaptées à leurs contraintes de temps et plus souples dans leur organisation. Le manque de disponibilité reste le principal frein évoqué, d'où l'importance de proposer des missions courtes, accessibles et compatibles avec la vie personnelle et professionnelle. Les jeunes privilégient davantage les outils numériques pour découvrir des missions, tandis que le bouche-à-oreille reste essentiel chez les seniors.

Face à ces évolutions, France Bénévolat développe de nombreuses actions pour encourager l'engagement : forums, bénévolatdating, ateliers participatifs, escape-games, interventions dans les établissements scolaires et accompagnement personnalisé des futurs bénévoles. En 2024, l'association a sensibilisé près de 30 000 personnes et accompagné environ 11 000 candidats au bénévolat grâce à ses 700 bénévoles-conseillers. Elle soutient également les associations dans l'adaptation de leurs pratiques, notamment en développant des missions sous forme de projets et des modes de gouvernance plus collaboratifs. À travers ces initiatives, France Bénévolat souhaite rendre le bénévolat plus accessible, inclusif et attractif afin de renforcer durablement la solidarité et le lien social.

---

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention suivante : Étude France Bénévolat / IFOP Mars 2025 avec le soutien du Crédit Mutuel

## MERCI A NOS PARTENAIRES.





*France Bénévolat Sarthe a pour vocation  
le développement de l'engagement bénévole  
associatif pour tous,  
au service d'une citoyenneté active et solidaire.*

*Notre projet associatif se décline en trois missions :*  
***Porter la parole de l'engagement bénévole associatif pour tous***  
***Mettre en relation les acteurs de l'engagement ;***  
***Accompagner les associations.***

**Les associations constituent une force majeure de notre  
société.**

**L'ambition de France Bénévolat Sarthe est d'accompagner  
nos concitoyens dans le passage du don de temps vers un  
engagement associatif au sein d'espaces de liberté,  
d'innovation et de générosité.  
Le tout, au service des solidarités et du lien social.**

***France Bénévolat est reconnue d'intérêt général.***

### ***Suivez-nous***

*Toute notre actualité sur :*

*Site national : [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)*

*Facebook : France Bénévolat Sarthe (289 abonnés)*

*LinkedIn : FB Sarthe (61 abonnés)*

### **France Bénévolat Sarthe**

*Membre du réseau France Bénévolat*

*5 rue des jacobins 72000 Le Mans*

*Tél. 02 43 87 50 02 / 02 43 87 50 40*

*[Francebenevolatsarthe.accueil@lemans.fr](mailto:Francebenevolatsarthe.accueil@lemans.fr)*

*<https://sarthe.francebenevolat.org/>*